



Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Picoprep

Bitte lesen Sie sich die folgenden Informationen sorgfältig durch, um die Durchführung der Darmspiegelung zu gewährleisten.

Das Absetzen von Blutgerinnungsmedikation wird mit dem Arzt individuell besprochen. ASS wird NICHT abgesetzt. Insulinpatienten besprechen die Dosierung ihrer Medikamente ebenfalls mit dem Arzt ab.

7 Tage VOR der Untersuchung:

KEINE Körner, Tomaten, Kiwi, Trauben, Nüsse, Paprika, Körnerbrot oder Körnerbrötchen essen!
KEINE Eisenpräparate einnehmen!

Am Tag der Untersuchung:

- **Begleitperson** organisieren, da Sie aufgrund der Schlafspritze (Propofol) nicht am Straßenverkehr (auch kein Fahrrad fahren!) teilnehmen dürfen
- Bringen Sie bitte ein **großes Handtuch** mit! **Stomaträger bitte an Ersatzbeutel denken!**
- Bei Kopfschmerzen dürfen Paracetamol 500mg eingenommen werden
- Die Einnahme von Traubenzucker ist erlaubt
- Durch das Abführen kann die Wirkung von Kontrazeptiva (Antibabypille) beeinträchtigt werden

Das Abführen

Am Tag vor der Untersuchung:

Über den Tag verteilt mindestens 2-3 Liter Flüssigkeit trinken!!!

Morgens: Essen: Weissbrot, Toast, Honig, Marmelade

Trinken: Klare Flüssigkeiten → Wasser, klare Säfte (z.B. Apfelschorle), helle Teesorten (Kamille, Pfefferminz, Kräuter), Kaffee (höchstens eine Tasse ohne Milch!)

Mittags: (bis spätestens 12 Uhr) max. 1 große Tasse klare Brühe ohne Einlage. Danach dürfen Sie bis zur Untersuchung nichts mehr essen!

16 Uhr: 1 Glas mit 250ml Wasser bereitstellen und den 1. Beutel Picoprep darin auflösen und für kurze Zeit in den Kühlschrank stellen. Danach trinken Sie den Inhalt rasch aus.
30 Minuten später trinken Sie etappenweise mindestens 2-3 Liter klare Flüssigkeit.

Am Untersuchungstag:

5 Std. vor der Untersuchung: nehmen Sie nun auch den 2. Beutel Picoprep ein, das Verfahren bleibt das Gleiche, wie am Tag zuvor. Trinken Sie wieder etappenweise 2-3 Liter Flüssigkeit.

(1 Stunde vor der Untersuchung nichts mehr trinken!!!)



Trinkprotokoll

Liebe Patientin, lieber Patient,

der Erfolg Ihrer Darmspiegelung ist nur dann gewährleistet, wenn der Darm vollständig gesäubert ist. Für die klare Sicht auf die Schleimhaut haben Sie mit der Vorbereitung selbst gesorgt. Durch das Abführmedikament Picoprep wird der Darm vor der Untersuchung gereinigt. Die ausreichende Vorbereitung lässt sich leicht daran erkennen, dass am Ende der Abführmaßnahmen die ausgeschiedene Flüssigkeit frei von Stuhlpartikeln ist und aussieht wie Kamillentee.

Trotz genauer Einhaltung der empfohlenen Vorbereitung kann es in Einzelfällen zu einer ungenügenden Reinigungswirkung kommen. Wir würden Sie daher bitten, bei Problemen mit der Vorbereitung rechtzeitig in der Praxis anzurufen, damit wir Sie vor Ort weiter betreuen oder weitere Maßnahmen einleiten können.

Bitte bestätigen Sie ihre Trinkmenge durch ein Kreuz in den dafür vorgesehenen Kästchen und einer Unterschrift. Diesen Zettel legen Sie am Tag der Untersuchung dem Endoskopiepersonal vor.

Tag VOR der Untersuchung

16 Uhr	1. Beutel Picoprep und 500 ml Flüssigkeit	€
16.30-17.30 Uhr	500ml klare Flüssigkeit	€
17.30-18.30 Uhr	500ml klare Flüssigkeit	€
18.30-19.30 Uhr	500ml klare Flüssigkeit	€
19.30-20.30 Uhr	500ml klare Flüssigkeit	€

Am Untersuchungstag

5 Std. vor der Untersuchung	2. Beutel Picoprep	€
30 Min. nach der Einnahme	1 Liter klare Flüssigkeit	€
Bis 1 Std. vor der Untersuchung	Mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit	€

Ich habe Picoprep und die zusätzliche Flüssigkeit so wie oben angekreuzt eingenommen.

(Datum)

(Unterschrift)